

COSA E' COVID-19 ?

Informazioni per Persone con Afasia

Cosa sta succedendo?

Un **virus** si sta **diffondendo** per il mondo. Si chiama **COVID-19** o **Coronavirus**



Chi viene colpito ?

- **Chiunque** può contagiare ed essere contagiato
- La maggior parte delle persone ha **pochi disturbi** (80%)
- Chi ha **patologie importanti** (cardiache, polmonari o diabete) può avere conseguenze più serie così come le **persone anziane**
- Circa il 2% delle persone colpite può ammalarsi fino a morire

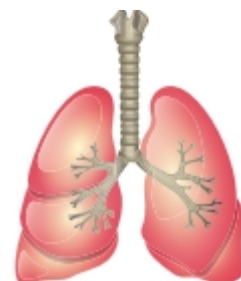


Quali sono i sintomi ?

Il Covid-19 colpisce i polmoni. I sintomi includono:

- **Febbre**
- **Tosse**
- **Difficoltà di respirazione**

Nei casi più gravi può portare a **polmonite**



Cosa posso fare per proteggermi?

1

Evita gli assembramenti. Stai a un metro di distanza

2

Lavati le mani spesso con acqua e sapone. Strofina per almeno **20 secondi**

3

Non toccarti il volto (occhi, naso, bocca) con le mani sporche

4

Annulla i tuoi viaggi, su treni, aerei e navi a meno che sia strettamente necessario.

5

Verifica di avere in casa **cibo e farmaci** che ti servono per almeno due settimane (**NdT chiama 800189521 per avere la consegna gratuita di farmaci a domicilio se sei anziano**)



Cosa devo fare se mi ammalo?

- Chiama il tuo **medico** o fallo chiamare da qualcuno. Ti farà delle domande
- **Stai isolato a casa** distante dagli altri e indossa una **mascherina** se hai sintomi
- Usa fazzoletti monouso e gettalo via in sacchetto chiuso. **Starnutisci nel gomito**



Cosa sta succedendo nel mondo?

E' una **nuova esperienza** per tutti. Alcuni paesi sono più colpiti di altri. Tutti cercano di **rallentare** il contagio

- **Scuole e Università** sono chiuse e le lezioni sono online
- Eventi sportivi, culturali e pubblici sono **annullati**
- Alcune nazioni hanno cancellato i **voli** aerei verso i paesi più colpiti
- Ci sono persone che comprano **troppa roba** tutta assieme per la paura di rimanere senza cibo



Quanto durerà questo problema?

Nessuno può saperlo, settimane o mesi

Esiste un vaccino?

Non ancora. Molti paesi stanno lavorando per questo



Cosa altro posso fare?

- Cerca di seguire le notizie ma **il minimo indispensabile**. E' molto stressante
- Le **interazioni sociali** sono molto importanti. Trova il modo di avere contatti via telefono o computer. Fatti aiutare da un familiare o un vicino di casa
- Mantieni **uno stile di vita sano** (attività motoria e alimentazione)
- **Stai a casa** ed esci solo in caso di assoluta necessità
- Usa la tecnologia per tenerti in contatto con i tuoi riabilitatori. Segui sedute online di terapia del linguaggio



Parole da conoscere

- **Autoisolamento:** restare a casa quando sei malato o hai sintomi
- **Distanza Sociale:** lo sforzo di stare distanti fisicamente ognuno dall'altro



Indicazioni basate sui suggerimenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità