

CON IL PATROCINIO DI:



**SIMFER**

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA  
The Italian Society of Physical and  
Rehabilitation Medicine

# CORSO DI OSTEOPATIA E MEDICINA MANUALE

5-6 NOVEMBRE 2022 / 3-4 DICEMBRE 2022  
14-15 GENNAIO 2023 / 4-5 FEBBRAIO 2023  
4-5 MARZO 2023 / 1-2 APRILE 2023  
6-7 MAGGIO 2023 / 10-11 GIUGNO 2023

AULA A-AULA B  
SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA  
(PIAZZALE ALDO MORO, 5)

PRESIDENTE DEL CORSO:  
*PROF. VALTER SANTILLI*

DIREZIONE SCIENTIFICA  
*DR. ANDREA BERNETTI - DR. GUIDO BRUGNONI - DR. RENATO GATTO*

DIREZIONE DIDATTICA:  
*DR. CARLO MARICONDA*

**IN REGALO A TUTTI GLI ISCRITTI:  
CORSO FAD SULL'ESERCIZIO TERAPEUTICO - 45 CREDITI ECM**

FLY DIGITAL & COMMUNICATION SRLS-C.F.P.IVA 15139051005

VIA ATTILIO FRIGGERI 131 - 00136 Roma - RM

Tel.067020590 - email. [info@formazione sostenibile.it](mailto:info@formazione sostenibile.it)



Il Corso di Osteopatia e Medicina Manuale intende fornire conoscenze teoriche e ampie competenze pratiche per consentire al medico fisiatra e allo specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa, di valutare e trattare correttamente la patologia dolorosa benigna di origine vertebrale. La formazione consente ai neofiti di apprendere le nozioni di base dell'Osteopatia muscolo-scheletrica e della Medicina Manuale, l'esame clinico della colonna vertebrale, le principali sindromi e le tecniche manuali fondamentali. L'insegnamento si svolge nella prestigiosa sede della Sapienza Università di Roma, la cui Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, diretta dal Prof. Valter Santilli, è stata da sempre vicina a queste tematiche, ed è distribuito in otto moduli didattici: 5 e 6 novembre 2022, 3 e 4 dicembre 2022, 14 e 15 gennaio 2023, 4 e 5 febbraio 2023, 4 e 5 marzo 2023, 1 e 2 aprile 2023, 6 e 7 maggio 2023, 10 e 11 giugno 2023.

## DOCENTI E TUTOR

Dott. Guido Brugnoli

Dott.ssa Valeria Coco

Dott. Luigi Cofone

Dott. Antonio Conticelli

Dott.ssa Manuela De Munari

Dott. Gianluca Fratoni

Dott. Giampiero Fusco

Dott. Luca Gargiulo

Dott. Renato Gatto

Dott. Francesco Ioppolo

Dott. Vittorio Marcelli

Dott. Carlo Mariconda

Dott. Carlo Martinelli Pecco

Dott. Carlo Massullo

Dott. Luigi Mazzi

Dott. Accursio Miraglia

Dott. Salvatore Nicolosi

Dott. Sante Orzes

Dott.ssa Ilaria Parola

Dott. Fabrizio Pedrabissi

Dott. Antonio Picariello

Dott. Virgilio Salutari

Dott. Ennio Spadini

Dott.ssa Maria Luisa Tenaglia

# INFORMAZIONI GENERALI

## **Iscrizione**

Prima di procedere con l'iscrizione contattare la segreteria organizzativa per verificare la disponibilità dei posti.

Per iscriversi è necessario inviare via mail ad [info@formazione sostenibile.it](mailto:info@formazione sostenibile.it):

- modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato
- ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di partecipazione

Il corso, a numero chiuso per 80 partecipanti, è rivolto alle seguenti figure professionali: laureati in Medicina e Chirurgia, Medici Specialisti e Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa.

La quota di iscrizione per il corso è di euro 800,00 IVA inclusa per Medici Specialisti e per Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa.

Per venti specializzandi iscritti al corso di primo livello è previsto un contributo SIMFER di 100 Euro.

Il contributo sarà subordinato ai criteri dettati dall'Ufficio di Presidenza Simfer e alla pubblicazione di una specifica graduatoria.

L'iscrizione comprende:

- la partecipazione alle sessioni come da programma,
- l'attestato di partecipazione

## **Modalità di pagamento**

Le quote di iscrizione devono essere versate tramite Bonifico Bancario intestato a:

FLY DIGITAL & COMMUNICATION SRLS - IBAN:  
IT32J0200805021000105567948

N.B. nella casuale del Bonifico Bancario deve essere indicato:

1. Corso medicina manuale e osteopatia
2. Nome e Cognome del partecipante

## **IN REGALO PER CHI SI ISCRIVE:**

Corso FAD Asincrono da 45 Crediti ECM

"L'esercizio terapeutico e terapia integrata per le patologie muscolo scheletriche".

Durata del corso 30 ore in modalità FAD.

E' possibile svolgere il corso FAD dal 17 Ottobre al 31 Dicembre 2022

# PROGRAMMA 5/6 NOVEMBRE 2022

## I MODULO

### **5 NOVEMBRE 2022**

08.30 Presentazione del Corso

09.00 Cenni storici sull'Osteopatia

09.30 Basi dell'osteopatia. L'importanza globale del blocco vertebrale. Riflesso viscerò-somatico e somato-viscerale. La lesione osteopatica vertebrale (G. Fusco)

10.30 Meccanica di gruppo e leggi di Fryette. Terminologia. Enunciato delle leggi di Fryette. Studio delle leggi a differenti livelli del rachide. Studio delle lesioni di 1° e di 2° grado (G. Fusco)

11.30 Esercitazioni: esame clinico delle lesioni osteopatiche

13.30 pausa pranzo

14.30 Principi fisici della biomeccanica vertebrale. Le linee verticali. Le linee rette oblique. Le linee antero-posteriori e postero-anteriori. Sintesi delle linee rette: le piramidi (C. Massullo)

15.30 Studio delle curve del rachide nel piano sagittale. Studio delle curve del rachide sul piano frontale. Applicazione clinica. Nozione di catena muscolare. Lo schema corporeo fisiologico e patologico. L'equilibrio statico-dinamico (C. Martinelli)

16.30 Esercitazioni: esame clinico

19.00 termine esercitazioni

### **6 NOVEMBRE 2022**

08.30 La diagnosi osteopatica. Premesse ai test (G. Fusco)

09.30 La diagnosi osteopatica e le correzioni (C. Massullo)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni

14.00 termine esercitazioni

# PROGRAMMA 3/4 DICEMBRE 2022

## II MODULO

### 3 DICEMBRE 2022

08.30 L'occipite: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (G. Fratoni)

09.30 L'occipite: diagnosi osteopatica e correzioni. Occipite anteriore. Occipite posteriore. Occipite laterale (G. Fratoni)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni dell'occipite

13.30 pausa pranzo

14.30 C1 e C2: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (S. Orzes)

15.30 C1 e C2: diagnosi osteopatica e correzioni. C1 posteriore. C1 laterale. C2 posteriore. C3 laterale (S. Orzes)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni C1 e C2

19.00 termine esercitazioni

### 4 DICEMBRE 2022

08.30 La colonna cervicale C3C7: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (C. Martinelli)

09.30 La colonna cervicale C3C7: diagnosi osteopatica e correzioni (C. Martinelli)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni rachide cervicale

12.00 Free tutor

14.00 termine esercitazioni

# PROGRAMMA 14/15 GENNAIO 2023

## III MODULO

### 14 GENNAIO 2023

08.30 La cerniera C7D1 e la prima costola: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (S. Orzes)

09.30 La cerniera C7D1 e la 1<sup>a</sup> costola: diagnosi osteopatica e correzioni. C7 in estensione. C7 in flessione. Prima costola in elevazione (S. Orzes)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni della cerniera cervico dorsale

13.30 pausa pranzo

14.30 La colonna dorsale e le coste: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (G. Fratoni)

15.30 La colonna dorsale e le coste: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesione in flessione. Lesione in estensione. Lesione in flessione laterale e rotazione. Lesione costale in inspirazione. Lesione costale in espirazione (G. Fratoni)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni della colonna dorsale e delle coste

19.00 termine esercitazioni

### 15 GENNAIO 2023

08.30 D11D12: anatomia e fisiologia. Lesioni e test (F. Pedrabissi)

09.30 D11D12: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesione in flessione. Lesione in estensione. Lesione in rotazione (F. Pedrabissi)

10.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni D11D12

12.00 Free tutor

14.00 termine esercitazioni

# PROGRAMMA 4/5 FEBBRAIO 2023

## IV MODULO

### **4 FEBBRAIO 2023**

08.30 La colonna lombare: anatomia e fisiologia. Lesioni e test. (V. Salutati)

09.30 La colonna lombare: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesioni in flessione o in estensione. (V. Salutati)

10.30 Esercitazioni pratiche: diagnosi osteopatica e correzioni del rachide lombare

13.30 pausa pranzo

14.30 Il bacino: anatomia e fisiologia. Lesioni e test. (C. Massullo)

15.30 Il bacino: diagnosi osteopatica e correzioni. Lesioni ileo-sacrali. Lesioni sacro-iliache. Lesione lombo-sacrale. (C. Massullo)

16.30 Esercitazioni: diagnosi osteopatica e correzioni del bacino

19.00 termine esercitazioni

### **5 FEBBRAIO 2023**

08.30 Diagnostica per immagini in Osteopatia (L. Mazzi)

10.30 Esercitazioni: ripasso delle tecniche apprese

12.00 Free tutor

14.00 termine esercitazione



# PROGRAMMA 4/5 MARZO 2023

## V MODULO

### **4 MARZO 2023**

08.30-09.00 Introduzione alla Medicina Manuale

09.00-09.30 Cenni storici (V. Coco)

9.30-10.00 Il rachide: richiami di embriologia, anatomia funzionale e biomeccanica. (E. Spadini)

10.00-10.30 Il segmento mobile vertebrale Il ramo posteriore Meccanismo riflesso delle manipolazioni. (C. Mariconda)

10.30-11.00 Il Disturbo Doloroso Intervertebrale Minore (DDIM) di R. Maigne. L'esame clinico codificato del rachide. (R. Gatto)

11.00-13.30 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

13.30-14.30 Pausa Pranzo

14.30-15.00 La Sindrome cellulo-periosteo-mialgica vertebrale segmentaria (SCTM) di R. Maigne e le sue manifestazioni cliniche. (V. Marcelli)

15.00-15.30 Tecniche manuali senza impulso: mobilizzazioni, trazioni, stiramenti. Tecniche dei tessuti molli. (I. Parola)

15.30-17.00 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

17.00-19.00 Esercitazioni: tecniche manuali senza impulso.

### **5 MARZO 2023**

08.30-09.00 Le manipolazioni vertebrali Definizione.

Classificazione delle tecniche. I 3 tempi della manipolazione con impulso. Regola del "non dolore e del movimento contrario". Schema "a stella". Indicazioni, controindicazioni. Esame pre-manipolativo. (R. Gatto)

09.00-09.30 Le tecniche manipolative di 1° livello. (R. Gatto)

09.30-10.00 Dimostrazione: le sette tecniche fondamentali. (R. Gatto)

10.00-11.30 Esercitazioni: esame pre-manipolativo e tecniche manuali senza impulso.

11.30-14.00 Esercitazioni: le tecniche manipolative di primo livello.



# PROGRAMMA 1/2 APRILE 2023

## VI MODULO

### 1 APRILE 2023

- 08.30-09.00 Linee Guida in Medicina Manuale. (E. Spadini)  
09.00-09.30 Lombalgie. (A. Miraglia)  
09.30-10.00 Cruralgie, sciatalgie. (A. Picariello)  
10.00-10.30 Dimostrazione: tecnica spalla/bacino. (R. Gatto)  
10.30-13.30 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari  
13.30-14.30 Pausa pranzo  
14.30-15.00 La sindrome del m. piriforme. (L. Gargiulo)  
15.00-15.30 Dimostrazione: tecnica seduto "a cavallo". (R. Gatto)  
15.30-17.00 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari  
17.00-19.00 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari

### 2 APRILE 2023

- 08.30-09.00 Articolazioni sacro-iliache: anatomia funzionale e trattamento. (C. Mariconda)  
09.00-09.30 La coccigodinia (R. Gatto)  
09.30-11.00 Esercitazioni: esame e tecniche manipolative lombari. Tecniche d'esame e trattamento delle articolazioni sacro-iliache e del m. piriforme.  
11.00-14.00 Free Tutor

# PROGRAMMA 6/7 MAGGIO 2023

## VII MODULO

### **6 MAGGIO 2023**

08.30-09.00 Sindrome della giunzione toraco-lombare.

(R. Gatto)

09.00-09.30 Pubalgia. Meralgia e pseudo-meralgia parestesica. Pseudo-sciatalgia. Dolore trocanterico. Algie addominali. (E. Spadini)

09.30-10.00 Dimostrazione: tecnica mano contro appoggio in decubito dorsale. Tecnica con appoggio epigastrico.

(R.Gatto)

10.00-13.30 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-15.00 Le crestalgie. (V. Marcelli)

15.00-15.30 Le dorsalgie di origine dorsale e cervicale, i dolori toracici anteriori. (F. Ioppolo)

15.30-19.00 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali

### **7 MAGGIO 2023**

08.30-09.00 Aspetti medico-legali in Medicina Manuale.

(V. Coco)

09.00-09.30 Dimostrazione: tecnica in decubito laterale.

(R. Gatto)

09.30-11.00 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.

11.00-14.00 Free Tutor



## PROGRAMMA 10/11 GIUGNO 2023

### VIII MODULO

#### **10 GIUGNO 2023**

- 08.30-09.00 Cervicalgie acute e croniche. (C. Mariconda)
- 09.00-09.30 Cefalee di origine cervicale. (G. Brugnoni)
- 09.30-10.00 Dimostrazione: tecnica mento libero. (R. Gatto)
- 10.00-13.30 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.
- 13.30-14.30 Pausa pranzo
- 14.30-15.00 I disturbi di equilibrio in Medicina Manuale. (M. De Munari)
- 15.00-15.30 Dimostrazione. (M. De Munari)
- 15.30-16.00 Cervico-brachialgie. (C. Mariconda)
- 16.00-19.00 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.

#### **11 GIUGNO 2023**

- 08.30-09.00 La "sindrome delle zone transizionali associate" (SZTA). (M.L. Tenaglia)
- 09.00-11.00 Esercitazioni: ripasso delle tecniche apprese
- 11.00-14.00 Free Tutor