

CON IL PATROCINIO DI



PUGLIA *in*   
RIABILITAZIONE

# LOWBACKPAIN

nella Medicina Personalizzata

**LECCE 17.09.2022**

*Hotel Leone di Messapia*

Presidenti  
**Angelo Di Iorio**  
**Raffaello Pellegrino**

Segreteria Scientifica  
**Fabrizio Ciullo**  
**Francesco Lavarra**  
**Manuela Sciuscio**

Responsabili Scientifici  
**Cristina Maria Del Prete**  
**Raffaello Pellegrino**

PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458





Il modello *biopsicosociale* ritiene che la lombalgia sia un'interazione dinamica tra fattori sociali, psicologici e biologici che possono sia predisporre che derivare da una lesione e dovrebbero essere presi in considerazione quando si elaborano piani di trattamento interdisciplinari.

La prevenzione della lombalgia è riconosciuta come una sfida cruciale nelle popolazioni ad alto rischio, per contribuire ad affrontare gli elevati costi sanitari legati alla terapia e alla riabilitazione. Sebbene sia riconosciuta a livello globale come un'importante sfida sanitaria e socioeconomica con un previsto aumento della prevalenza, la lombalgia continua ad avere un enorme potenziale di miglioramento sia negli aspetti diagnostici che in quelli terapeutici. La lombalgia o più comunemente *low back pain* copre uno spettro di diversi tipi patofisiologici di dolore (ad esempio, nocicettivo, neuropatico e nociplastico, o non specifico) che spesso si sovrappongono. Gli elementi che compongono la colonna vertebrale lombare (ad esempio, i tessuti molli, le vertebre, le articolazioni zigofisarie e sacroiliache, i dischi intervertebrali e le strutture neurovascolari) sono soggetti a diversi fattori di stress e ciascuno di essi, da solo o in combinazione, può contribuire alla lombalgia. In larga misura, la terapia dipende dalla classificazione del dolore e di solito inizia con la farmacoterapia in combinazione con metodi non farmacologici, come terapie fisiche e trattamenti psicologici nei pazienti appropriati. Per la lombalgia refrattaria è disponibile un'ampia gamma di opzioni di trattamento non chirurgico (ad esempio, iniezioni di steroidi epidurali e ablazione a radiofrequenza e iniezioni di steroidi intra-articolari per il dolore meccanico) e chirurgico (ad esempio, decompressione per il dolore neuropatico, sostituzione del disco e fusione per le cause meccaniche) in pazienti accuratamente selezionati. La maggior parte delle opzioni terapeutiche si rivolge solo a cause singole e solitarie e, data la natura complessa della lombalgia, è necessario un approccio interdisciplinare multimodale. La ricerca futura sulla lombalgia dovrebbe concentrarsi sul miglioramento dell'accuratezza e dell'obiettività delle valutazioni diagnostiche e sull'elaborazione di algoritmi di trattamento che tengano conto di fattori biologici, psicologici e sociali unici. È necessario condurre studi comparativi e randomizzati controllati di alta qualità, con periodi di follow-up più lunghi, per stabilire l'efficacia e il rapporto costo-efficacia della gestione della lombalgia.



Raffaello  
Pellegrino



# SABATO 17 Settembre 2022

**08.30** Registrazione partecipanti

**08.45** Saluto di Benvenuto

## **I SESSIONE**

Moderatori: **A. Ammendolia - A. Di Iorio - P. Fiore - M. Megna**

**09.00** I fattori psicosociali condizionano l'evoluzione del LBP?  
**(C. Attanasi)**

**09.20** Il ruolo dei Fans orali e topici nel trattamento del  
Low Back Pain dalla fase acuta alla forma cronica  
**(A. Bernetti)**

**09.40** Le forme reumatiche del Low Back Pain **(P. Fiore)**

**10.00** Low Back Pain: l'insidia oncologica **(M. Sciuscio)**

**10.20** Low Back Pain nel Parkinson Disease **(A. Santamato)**

**10.40** Low Back Pain nel post Stroke Syndrome **(A. Merico)**

**11.00** Discussione sugli argomenti sopra trattati

**11.30** Coffee Break

**12.00** Bone Pain e fragilità ossea: terapia farmacologica  
secondo le linee guida **(A. de Sire)**

**12.20** Palmitoiletanolamide, L - Acetilcarnitina, AC- $\alpha$  Lipoico  
una valida integrazione nelle forme di LBP a  
componente neuropatica **(A. Di Iorio)**

**12.40** Low Back Pain in età evolutiva: il progetto "lo Chiron  
Postura e Salute" **(G. Barassi - P. Galasso)**

## **13.00 TAVOLA ROTONDA CON GLI ESPERTI**

Percorso Decisionale Terapeutico in Ottica di Medicina  
Personalizzata

**(A. Bernetti - A. Di Iorio - P. Fiore - M. Muratore  
T. Paolucci - R. Pellegrino)**

**14.00** Light Lunch

PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458



## **II SESSIONE**

Moderatori: **F. Lavarra - T. Paolucci**  
**M. Ranieri - A. Santamato**

**15.00** Gli analgesici oppioidi, le associazioni con FANS e Paracetamolo nel dolore lombare cronico, moderato e complesso (**M. Ranieri**)

**15.20** L'ossigeno-ozono terapia tra evidence medicine ed expertise medicine (**R. Pellegrino**)

**15.40** Il ruolo dell'esercizio terapeutico nel trattamento riabilitativo del LBP (**T. Paolucci**)

**16.00** La medicina termale nel Low Back Pain (**M. Muratore**)

**16.20** La medicina manuale nel Low Back Pain (**V. Coco**)

**16.40** Il ruolo delle terapie fisiche nel trattamento del LBP (**R. Pellegrino**)

**17.00** Ortési spinali nell'insufficienza statica e dinamica del rachide dell'adulto (**C. M. Del Prete - D. Vergati**)

**17.20** Discussione sugli argomenti sopra trattati

**17.50 Fine lavori e Test ECM**

**Ammendolia Antonio** - Catanzaro

**Attanasi Carmine** - Lecce

**Barassi Giovanni** - Campobasso

**Bernetti Andrea** - Roma

**Ciullo Fabrizio** - Lecce

**Coco Valeria** - Catania

**de Sire Alessandro** - Catanzaro

**Del Prete Cristina Maria** - Lecce

**Di Iorio Angelo** - Chieti

**Fiore Pietro** - Bari

**Galasso Piero** - Roma

**Lavarra Francesco** - Bari

**Megna Marisa** - Bari

**Merico Antonio** - Lecce

**Muratore Maurizio** - Lecce

**Paolucci Teresa** - Chieti

**Pellegrino Raffaello** - Lecce

**Ranieri Maurizio** - Bari

**Santamato Andrea** - Foggia

**Sciuscio Manuela** - Lecce

**Vergati Daniele** - Ostuni

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Compilare in stampatello ed inviare  
a **ecm@gremireventi.it**

**LOWBACKPAIN** nella Medicina Personalizzata

**LECCE 17.09.2022**

COGNOME

NOME

PROFESSIONE

AZIENDA / OSPEDALE / ENTE DI APPARTENENZA

NATO/A A

IL

CODICE FISCALE

INDIRIZZO PRIVATO

CAP - CITTÀ - PROVINCIA

TELEFONO

E-MAIL

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Compilando la seguente scheda si autorizza al trattamento dei dati personali forniti, nel rispetto degli obblighi previsti dalla legge 196/2003.

DATA

FIRMA

\*\*Il Corso è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute n° **6458-356872** come attività formativa residenziale per 100 partecipanti tra **Medici Chirurghi e Fisioterapisti**. Il Corso ha ottenuto **8 crediti formativi**. L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. La frequenza sarà verificata in entrata e in uscita per tutta la durata del Corso. È necessario compilare e restituire in Segreteria, alla fine dei Lavori i questionari di valutazione. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, è necessario compilare la scheda di registrazione in tutte le sue parti inserendo chiaramente Nome, Cognome, CF, Indirizzo e Disciplina. Al termine dei lavori è previsto, per coloro che ne faranno richiesta, un attestato di partecipazione.

**OBIETTIVI E AREA FORMATIVA:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

PROVIDER ECM  
NAZIONALE ID 6458



Via D. Cimarosa 50A - 73100 **LECCE**  
amministrazione@gremireventi.it  
ecm@gremireventi.it  
Tel. 349.6389913

**gremireventi.it**



Aliveda



CORObios Italia  
NUTRACEUTICI

