

DOSI DI NATURA
VENERDÌ 28 E SABATO 29 GIUGNO
Sala Convegni Casa della Cultura PINZOLO (TN)

Un weekend dedicato all'informazione medico-scientifica verso la popolazione e alla formazione di medici e altre figure professionali della salute, con incontri, conferenze e un convegno ECM sugli effetti benefici della montagna. La **"Nature Prescriptions"** ossia il concetto di assumere quotidianamente **"dosi di natura"**, prassi già adottata con successo nei paesi anglosassoni, troverà al **Dolomiti Wellness Festival** il terreno ideale per sperimentarne i benefici e divulgarne l'efficacia, sia direttamente al pubblico nelle conferenze del venerdì, che nel convegno ECM di sabato rivolto a medici, infermieri, dietisti, fisioterapisti.



VENERDÌ 28 GIUGNO
Le conferenze del Dolomiti Wellness Festival

Spazio informazione e conferenze aperto al pubblico, tenuto da medici, esperti di salute e operatori del benessere. L'obiettivo è di sensibilizzare le persone a corretti stili di vita, in un contesto naturale sano e autentico come la montagna, in cui il concetto di "Dosi di Natura" viene maggiormente assimilato, oltre che sostenuto scientificamente da autorevoli pareri.

- 15.00 Montagna e Salute - Le opportunità da cogliere**
Dott.ssa Daiana Taddeo - SIMG Trento
- 15.30 Vero o falso che in montagna...? Relazione interattiva con il pubblico**
Dott.ssa Monica Costantini - SIMG Trento
- 16.00 Benessere e buona tavola**
Dott.ssa Roberta Tundo - Dietista Consigliere Nazionale ANDID
- 16.30 Presentazione del progetto di alimentazione per bambini "DAMMI IL 5"**
Dott.ssa Maria Teresa Carpino, dott. Giuseppe Morino, in collaborazione con la Società Italiana di Pediatria e l'Ospedale Bambin Gesù di Roma
- 17.00 Montagnaterapia: montagna e benessere psicofisico, non solo terapia climatica**
Dott.ssa Paola Taufer – psicoterapeuta, Presidente SIPAA, Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano
- 17.30 Benvenuti nel futuro degli integratori. Solo natura, zero additivi!**
A cura di FORLIVE srl
- 18.00 Dalla Banca alla Natura: una scelta di vita e libertà**
Marlene Elvira Nardone – Business Coach e Raidho Trainer con cavalli
- 18.30 Naturale come danzare**
Teresa Rospetti – Accademia Nazionale di Danza di Roma, ideatrice del progetto "DanzaPerTe"
- 19.00 Perché lo yoga**
Silvia Bonzani – insegnante di yoga

Tutte le relazioni hanno la durata di 20 minuti con spazio alle domande negli ultimi 10 minuti
La partecipazione è libera e gratuita

Evento accreditato ECM per medici, infermieri, dietisti, fisioterapisti.

Il convegno intende coinvolgere l'universo dei medici sull'efficacia di prescrivere "Dosi di Natura" intese come vita all'aria aperta, movimento, sport, relax, cibi naturali e stili di vita sani, come validi coadiuvanti nei processi di prevenzione e guarigione, in affiancamento alla medicina tradizionale.

La partecipazione al Convegno è gratuita ma soggetta ad iscrizione tramite l'apposito MODULO allegato debitamente compilato e inviato entro mercoledì 26 giugno; dopo tale data salvo disponibilità.

Patrocini

SIMG Società Italiana di Medicina Generale e delle cure primarie
AIP Associazione Italiana di Psicogeriatrics
ANDID Associazione Naz. Dietisti
SIMFER Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa
APSS Trento

Segreteria scientifica

SIMG Società Italiana di Medicina Generale e delle cure primarie
Via del Sansovino, 179 50142 Firenze
tel. 055 700027 - www.simg.it



Con il patrocinio di:



PROGRAMMA

- 8.30** Registrazione dei partecipanti
- 8.45** Saluto di benvenuto: Tullio Serafini, Presidente Azienda per il Turismo Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena
Presentazione del Convegno a cura del Dott. Marco Magheri - Giornalista, Direttore di Panorama della Sanità
- 9.00** **"Vero o falso che in montagna...?"** - test di sondaggio d'aula (SORA) con smartphone
Dott.ssa Daiana Taddeo – SIMG Trento
Nature Prescriptions: il ruolo della natura nel nostro percorso di salute
Dott.ssa Monica Costantino - SIMG Trento
- 10.00** **Dosi di Natura per fasce d'età**
Dott. Giuseppe Morino, pediatra nutrizionista - Responsabile Unità Operativa di Educazione Alimentare
Ospedale Bambin Gesù di Roma, SIP Società Italiana di Pediatria
- 10.30** **Il Cuore in Montagna**
Dott. Roberto Bonmassari – Direttore S.C. di Cardiologia Ospedale Santa Chiara, Trento
- 11.00** Discussione
- 11.10** Pausa caffè
- 11.30** **Rieducazione funzionale e montagna**
Dott. Giampietro Bonivento, medico fisiatra Direttore della Medicina Fisica e Riabilitativa di Vittorio Veneto - SIMFER Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa
- 12.00** **Nutrizione sportiva in montagna: falsi miti**
Dott. Marta Molin, Dietista Consigliere Nazionale ANDID
- 12.30** **I Determinanti della Longevità: le Blue Zones tra natura e stile di vita**
Prof. Francesco Landi – Geriatra Università Cattolica, Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS Roma
- 13.00** Discussione
- 13.15** Post test
- 13.30** Conclusione