



**SIMFER**

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA  
FISICA E RIABILITATIVA  
The Italian Society of Physical and  
Rehabilitation Medicine  
**Sezione di Medicina Manuale**

## **CORSO TEORICO PRATICO DI PRIMO LIVELLO DI MEDICINA MANUALE 2019**

**8/9 giugno, 6/7 luglio, 21/22 settembre, 19/20 ottobre**

**Aula A - Clinica Ortopedica – Sapienza Università di Roma**  
(Piazzale Aldo Moro 5)

### **DIREZIONE SCIENTIFICA**

Dr. Andrea Bernetti  
Dr. Guido Brugnoli

### **DIREZIONE DIDATTICA**

Dr. Carlo Mariconda

Il Corso di Medicina Manuale intende fornire conoscenze teoriche e ampie competenze pratiche per consentire al medico fisiatra, od allo specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa, di valutare e trattare correttamente la patologia dolorosa benigna di origine vertebrale, secondo i criteri classificatori impiegati in Medicina Manuale. Il modello di diagnosi proposto è quello di Robert Maigne, fondato su una semeiotica chiara, semplice e riproducibile.

Il corso consentirà ai neofiti di apprendere le nozioni di base, l'esame clinico codificato e le tecniche manipolative fondamentali.

Quest'anno il corso si svolgerà nella prestigiosa sede dell'Università Sapienza di Roma, la cui Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, grazie al suo Direttore Prof. Valter Santilli, è stata da sempre vicina a queste tematiche. Il corso è distribuito in quattro moduli didattici: 8/9 giugno, 6/7 luglio, 21/22 settembre, 19/20 ottobre

### **DOCENTI E TUTOR**

Dott.ssa Valeria Coco  
Dott. Luigi Cofone  
Dott. Antonio Conticelli  
Dott.ssa Manuela De Munari  
Dott. Luca Gargiulo  
Dott. Renato Gatto  
Dott. Francesco Ioppolo  
Dott. Vittorio Marcelli  
Dott. Accursio Miraglia  
Dott. Salvatore Nicolosi  
Dott.ssa Ilaria Parola  
Dott. Antonio Picariello  
Dott. Ennio Spadini  
Dott.ssa Maria Luisa Tenaglia

**Sabato 08 giugno 2019**

**I MODULO**

08.30-09.00 Presentazione del Corso

09.00-09.30 Cenni storici. **V. Coco**

9.30-10.00 Il rachide: richiami di embriologia, anatomia funzionale e biomeccanica. **E. Spadini**

10.00-10.30 Il segmento mobile vertebrale Il ramo posteriore Meccanismo riflesso delle manipolazioni. **C. Mariconda**

10.30-11.00 Il Disturbo Doloroso Intervertebrale Minore (DDIM) di R. Maigne. L'esame clinico codificato del rachide. **G. Brugnoli**

11.00-13.30 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

*13.30-14.30 Pausa Pranzo*

14.30-15.00 La Sindrome cellulo-periosteo-mialgica vertebrale segmentaria (SCTM) di R. Maigne e le sue manifestazioni cliniche. Il dolore miofasciale. **V. Marcelli**

15.00-15.30 Tecniche manuali senza impulso: mobilizzazioni, trazioni, stiramenti. Tecniche dei tessuti molli. **I. Parola**

15.30-17.00 Esercitazioni: l'esame clinico codificato.

17.00-19.00 Esercitazioni: tecniche manuali senza impulso.

**Domenica 09 giugno 2019**

08.30-09.00 Le manipolazioni vertebrali Definizione. Classificazione delle tecniche. I 3 tempi della manipolazione con impulso. Regola del "non dolore e del movimento contrario". Schema "a stella". Indicazioni, controindicazioni. Esame pre-manipolativo. **R. Gatto**

09.00-09.30 Le tecniche manipolative di 1° livello. **G. Brugnoli**

09.30-10.00 Dimostrazione: le sette tecniche fondamentali. **R. Gatto**

10.00-11.30 Esercitazioni: esame pre-manipolativo e tecniche manuali senza impulso.

11.30-14.00 Esercitazioni: le tecniche manipolative di primo livello.

**Sabato 06 luglio 2019**

**II MODULO**

08.30-09.00 Linee Guida in Medicina Manuale. **E. Spadini**

09.00-09.30 Lombalgie. **A. Miraglia**

09.30-10.00 Cruralgie, sciatalgie. **A. Picariello**

10.00-10.30 Dimostrazione: tecnica spalla/bacino. **R. Gatto**

10.30-13.30 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari

*13.30-14.30 Pausa pranzo*

14.30-15.00 La sindrome del m. piriforme. **L. Gargiulo**

15.00-15.30 Dimostrazione: tecnica seduto "a cavallo". **R. Gatto**

15.30-17.00 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari

17.00-19.00 Esercitazioni: esame clinico e tecniche manipolative lombari

**Domenica 07 luglio 2019**

08.30-09.00 Articolazioni sacro-iliache: anatomia funzionale e trattamento. **C. Mariconda**

09.00-09.30 Dimostrazione: tecniche d'esame e trattamento delle articolazioni sacro-iliache e del m. piriforme. **G. Brugnoli**

09.30-11.00 Esercitazioni: esame e tecniche manipolative lombari. Tecniche d'esame e trattamento delle articolazioni sacro-iliache e del m. piriforme.

11.00-14.00 Free Tutor

Sabato 21 settembre 2019

**III MODULO**

08.30-09.00 Sindrome della giunzione toraco-lombare. **R. Gatto**

09.00-09.30 Pubalgia. Meralgia e pseudo-meralgia parestesica.

Pseudo-sciatalgia. Dolore trocanterico. Algie addominali. **E. Spadini**

09.30-10.00 Dimostrazione: tecnica mano contro appoggio in decubito dorsale. Tecnica con appoggio epigastrico. **R. Gatto**

10.00-13.30 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.

*13.30-14.30 Pausa pranzo*

14.30-15.00 Le crestalgie. **V. Marcelli**

15.00-15.30 Le dorsalgie di origine dorsale e cervicale, i dolori toracici anteriori. **F. Ioppolo**

15.30-19.00 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali

Domenica 22 settembre 2019

08.30-09.00 Aspetti medico-legali in Medicina Manuale. **V. Coco**

09.00-09.30 Dimostrazione: tecnica in decubito laterale. **R. Gatto**

09.30-11.00 Esercitazioni: tecniche manipolative dorsali e lombari.

11.00-14.00 Free Tutor

Sabato 19 ottobre 2019

**IV MODULO**

08.30-09.00 Cervicalgie e cervico-brachialgie. **C. Mariconda**

09.00-09.30 Cefalee di origine cervicale. **G. Brugnoli**

09.30-10.00 Dimostrazione: tecnica mento libero. **R. Gatto**

10.00-13.30 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.

*13.30-14.30 Pausa pranzo*

14.30-15.00 I disturbi di equilibrio in Medicina Manuale. **M. De Munari**

15.00-15.30 Dimostrazione. **M. De Munari**

15.30-16.00 La Fibromialgia. **ML. Tenaglia**

16.00-19.00 Esercitazioni: tecniche manipolative cervicali.

Domenica 20 ottobre 2019

08.30-09.00 La "sindrome delle zone transizionali associate" (SZTA).  
**ML. Tenaglia**

09.00-11.00 Esercitazioni: ripasso delle tecniche apprese

11.00-14.00 Free Tutor

## INFORMAZIONI GENERALI

### Iscrizione

Prima di procedere con l'iscrizione contattare telefonicamente la segreteria organizzativa per verificare la disponibilità dei posti.

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione.

L'iscrizione si intende accettata alla ricezione via Fax al numero 0623328293 del:

- modulo di iscrizione debitamente compilato e firmato
- ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di partecipazione

Il corso, a numero chiuso per 80 partecipanti, prevede l'assegnazione di crediti ECM ed è rivolto alle seguenti figure professionali: laureati in Medicina e Chirurgia, Medici Specialisti e Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa.

La quota di iscrizione per il corso è di euro 800,00+IVA (22%) per Medici Specialisti e di euro 400,00+IVA (22%) per Specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa.

**Per venti specializzandi iscritti al corso di primo livello è previsto un contributo SIMFER di 100 Euro.**

Il contributo sarà subordinato ai criteri dettati dall'Ufficio di Presidenza Simfer e alla pubblicazione di una specifica graduatoria.

L'iscrizione comprende:

- la partecipazione alle sessioni come da programma,
- l'attestato di accreditamento ECM, l'attestato di partecipazione

Le quote di iscrizione devono essere versate tramite Bonifico Bancario intestato a: **Infoplan srl - IBAN: IT50P0538703201000002552350**

**N.B.** nella casuale del Bonifico Bancario deve essere indicato:

1. Corso per il quale si effettua il Pagamento
2. Nome e Cognome del partecipante

Per informazioni contattare

**La Segreteria Organizzativa**

**Infoplan srl – Provider 1607**

fax 0623328293 - Tel. 067020590

email: [info@formazioneostenibile.it](mailto:info@formazioneostenibile.it)

Via Casilina 3T - 00182 Roma

I DATI RICHIESTI NELLA SCHEDA DI ISCRIZIONE SONO NECESSARI ANCHE PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM.

**SI PREGA DI CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PRIMA DI INVIARE L'ISCRIZIONE PER VERIFICARE LA DISPONIBILITA' DI POSTI (80 POSTI)**

NOME ..... COGNOME.....

DATA DI NASCITA.....LUOGO DI NASCITA.....

CODICE FISCALE.....P.IVA.....

INDIRIZZO.....CAP.....

CITTÀ .....PROV.....

TEL..... CELL.....

E-MAIL.....

**DATI PER INTESTAZIONE FATTURA (solo se differenti dai dati personali):**

COGNOME/NOME/RAGIONE SOCIALE.....

INDIRIZZO.....CITTA'.....CAP.....

C.F./P.IVA.....E-MAIL.....

TEL.....CELL.....

QUALIFICA  Medico: indicare la specializzazione .....

Specializzando

(specificare nome dell'ente di appartenenza e anno di corso)

.....

LIBERO PROFESSIONISTA  DIPENDENTE  CONVENZIONATO

### INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Informativa ex. Art. 13 del Codice Civile in materia di protezione dei dati personali (Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 - Testo Unico delle norme in materia di tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali). Le informazioni e i dati comuni da Lei forniti per l'iscrizione al presente evento, saranno oggetto di trattamento nel rispetto delle disposizioni sopra menzionate e degli obblighi di riservatezza che ispirano l'attività di INFOPLAN SRL. Il trattamento dei dati sarà effettuato per: dare corso alla Sua iscrizione, invio di materiale informativo inerente

l'organizzazione di attività da parte della nostra Società, gestione amministrativa ed extracontabile.

L'approvazione al trattamento è opzionale, ma in caso di mancanza della medesima INFOPLAN SRL non sarà in grado, di erogare tutti o alcuni dei servizi oggetto della presente registrazione.

Presto il consenso al trattamento dei miei dati personali per i fini qui indicati.

Non presto il consenso al trattamento dei miei dati personali, fatta eccezione l'iscrizione al presente evento ai trattamenti obbligatori previsti per legge.

Data..... Firma.....